



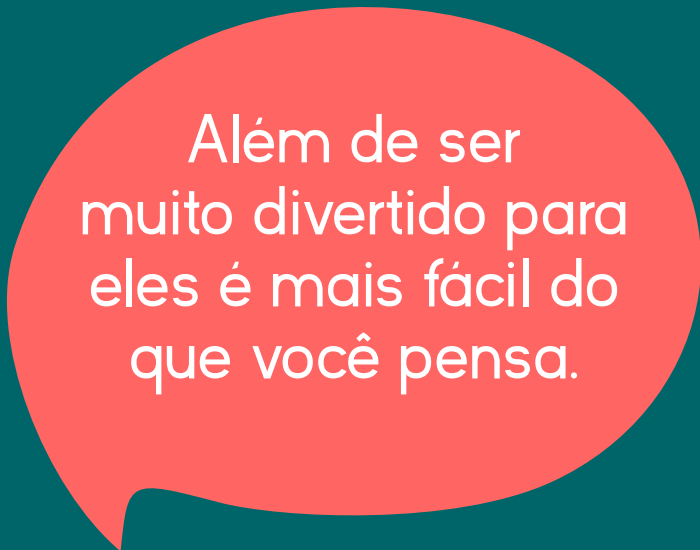
Que tal acampar  
sem sair de casa?



# Acampadentro



O que era uma opção em dias normais de férias escolares, virou uma grande ideia nestes dias de quarentena.



Além de ser muito divertido para eles é mais fácil do que você pensa.

**continuar lendo!**





# Acampadentro



E para te ajudar nessa divertida tarefa, o Colégio Universitário Unidavi, o Curso de Produção Multimídia e o projeto Partiu Alto Vale, prepararam este e-book com dicas para você e seus pequenos montarem o seu Acampadentro.



MUITO  
ALÉM DO  
ENSINO

Colégio  
univer  
sitário 



## O que é?

O acampamento nada mais é que acampar dentro de casa. A ideia é dormir fora do quarto para quebrar a rotina e tornar tudo mais divertido.



Fazer algumas brincadeiras de acampamento irá tornar a experiência ainda mais inesquecível, como contar histórias de terror (ou de fantasia) com uma lanterna, fazer jogos ou até mesmo assistir a um filme.

## Como Preparar o ambiente?

Quando se fala em acampar, não tem como não pensar em tendas, barracas e sacos de dormir.



Porém, se agora você não tem isso em casa, improvise.

- Traga os colchões dos quartos das crianças, coloque um ao lado do outro, assim como travesseiros e roupa de cama.
- Deixe espaço para uma mesinha como se fosse a área de refeições do acampamento.
- A tenda pode ser única, cobrindo todos os colchões.
- Para dar um toque final de acampamento, você pode decorar com luzinhas e bandeirolas ou até juntar algumas pedras e colocar luzinhas no meio para imitar uma fogueira.

Se você tiver tempo e materiais, faça a própria cabaninha para as crianças.

**Clique e veja Como fazer a sua Cabana.**

## O que servir?

! Neste momento a ideia é não servir refeições, mas alimentos rápidos.

- ★ Sirva petiscos e doces, as crianças adoram!
- ★ Se conseguir, aposte nos tradicionais marshmallows ou em chocolates, biscoitos, cookies e chocolate quente.
- ★ Se você não abre mão de uma refeição, a dica é preparar algo ao ar livre.
- ★ Grelhe algumas linguças ou hambúrgueres, prepare algo em um forno portátil ou cozinhe em uma fogueira de quintal.
- ★ Esta é uma ótima maneira de cozinhar como se estivessem acampando, mas bem perto do conforto do lar.
- ★ Se você fizer uma fogueira, aproveite para assar marshmallows para uma sobremesa deliciosa.



Capriche na apresentação para um efeito ainda mais legal



## O que fazer?

Em um acampadentro a diversão começa na montagem. Envolve as crianças, peça ajuda. Este também é um momento de aprendizagem e trabalho em equipe.

Você pode programar um lanche, uma sessão com filme, uma história ou até, se tiver espaço, algumas brincadeiras.

clique e veja algumas  
Brincadeiras super legais



# +4 Dicas

1

Arrume mochilas com barrinhas de cereal, biscoitos e sucos de caixinha. Você pode colocar pijamas e uma muda de roupa, como se vocês estivessem em um acampamento real. Cada membro da família pode ser responsável pela sua própria mochila e lanchinhos.

Apague todas as luzes de casa e quando ficar escuro, vocês terão que recorrer apenas ao uso da lanterna. Assim como em acampamento de verdade, você precisa de lanternas para ir ao banheiro ou para ver as pessoas ao seu redor. Isso ajudará a criar o ambiente de acampamento real.

2

3

Planeje com antecedência e faça pequenos insetos e aranhas para colocar em torno de seu acampamento. Animação extra pode incluir cobras de borracha, bichos de pelúcia, ou sapos de brinquedo.

Crie um ambiente todo especial reproduzindo os sons da natureza durante a noite.

4

[Clique Para ouvir Belos sons da natureza!](#)



Há muitas outras maneiras de você criar uma divertida experiência de acampamento dentro de casa. Pense em suas atividades de acampamento favoritas e veja se você pode adaptá-las para dentro de casa.

A família inteira pode desfrutar desta experiência de aproximação no conforto de sua própria casa.

**Ah! Quando estiver tudo pronto, faça fotos e marque a gente!!!**



**@colegiounidavi**

**@universounidavi**

**@p.multimidia.unidavi**

**@partiualtovale**



Realização

